



## Свиной грипп.

Сегодня очень актуальна для многих родителей эта тема, многие задают себе вопросы: "Что такое свиной грипп? Каковы симптомы свиного гриппа? Есть ли лекарства против свиного гриппа? Как уберечь себя и своих детей от возможного заражения свиным гриппом?" В этой статье мы попытаемся ответить на все эти вопросы.

### **Итак, что же такое свиной грипп?**

**Свиной грипп** – это инфекционное острое респираторное заболевание свиней, вызываемым одним из нескольких вирусов свиного гриппа А. Как правило, для него характерны высокая заболеваемость и низкая смертность (1-4%). Вирус распространяется среди свиней воздушно-капельным путем, при прямом и косвенном контакте и свиньями-носителями, не обнаруживающими симптомов заболевания. Вспышки болезни возникают среди свиней круглый год, а в зонах с умеренным климатом - наиболее часто осенью и зимой. Во многих странах проводится регулярная вакцинация популяций свиней от свиного гриппа.

Наиболее часто вирусы свиного гриппа принадлежат к подтипу H1N1, но среди свиней циркулируют и другие подтипы (такие как H1N2, H3N1 и H3N2). Наряду с вирусами свиного гриппа свиньи могут быть также инфицированы вирусами птичьего гриппа и вирусами сезонного гриппа человека. Предполагается, что свиной вирус H3N2 был привнесен в популяции свиней людьми. Иногда свиньи могут быть одновременно инфицированы более чем одним вирусом, что позволяет генам этих вирусов смешиваться. Это может приводить к появлению вируса гриппа, содержащего гены из разных источников, - так называемого "химерного" вируса. Несмотря на то, что вирусы свиного гриппа обычно являются видоспецифичными и инфицируют только свиней, иногда они преодолевают межвидовой барьер и вызывают болезнь среди людей.

Казалось бы, что здесь такого страшного. Ну болеют себе свиньи своим свиным гриппом, а человек то здесь причем? Дело в том, что вирус гриппа очень изменчив. Он может менять свою антигенную структуру таким образом, что если ранее вирус гриппа свиней вызывал заболевание только у свиней, то после мутации вируса гриппа свиней он начинает вызывать заболевание и у человека. Новый вирус становится более активным и сильным, может вызывать более тяжелые формы заболевания гриппом у людей. В этом вся и проблема. Предугадать когда и какой именно вирус гриппа видоизменится практически невозможно, поэтому заранее сделать вакцину против гриппа тоже невозможно. Но из истории известно, что практически каждые 40-50 лет происходит подобная мутация вируса гриппа, что вызывает массовые заболеваний у людей, то есть приводит к вспышкам пандемий гриппа. По прогнозам специалистов, на начало третьего тысячелетия должна была

возникнуть очередная пандемия гриппа, вот только с антигенным видом вируса гриппа немного ошиблись. Предполагали, что возбудителем очередной пандемии гриппа должен был быть вирус гриппа А (H3N2), а оказалось, что возбудителем свиного гриппа является вирус гриппа А (H1N1).

### ***Передача вируса.***

Передача инфекции осуществляется воздушно-капельным путем. Вирус со слизистых дыхательных путей при дыхании, чихании, кашле, разговоре выделяется в огромной концентрации и может находиться во взвешенном состоянии несколько минут. Также существует вероятность передачи инфекции через предметы обихода, соски, игрушки, белье, посуду.

### ***Контагиозность (период заразности).***

Период контагиозности начинается с конца инкубационного и длится весь лихорадочный период, достигая своего максимума через 1-2 дня после начала заболевания. После 5-7-го дня болезни концентрация вируса в выдыхаемом воздухе резко снижается, и больной становится практически неопасным для окружающих.

Большую эпидемическую опасность представляют больные, которые при заболевании гриппом не остаются дома, а продолжают посещать общественные места. Продолжая вести активный образ жизни, они успевают заразить большое число людей.

### ***Симптомы гриппа.***

Обычно грипп начинается остро. Инкубационный период, как правило, длится 1-2 дня, но может продолжаться до 5 дней.

Затем начинается период острых клинических проявлений. Тяжесть болезни зависит от многих факторов: общего состояния здоровья, возраста, от того, контактировал ли больной с данным типом вируса ранее.

Свиной грипп может протекать в среднетяжелой форме и тяжелой форме.

### **Основные признаки свиного гриппа – это:**

- повышение температуры тела до 38,5-39,5°C и выше;
- интоксикация;
- обильное потоотделение;
- слабость;
- светобоязнь;
- суставные и мышечные боли;
- головная боль;

- катаральные симптомы (гиперемия мягкого неба и задней стенки глотки; гиперемия конъюнктив);
- респираторный симптомы - поражение гортани и трахеи, сухой (в ряде случаев - влажный) болезненный кашель;
- нарушение фонации;
- боли за грудиной;
- ринит (насморк).

Одним из грозных осложнений гриппа является синдром сегментарного поражения легких - динамично нарастающая (в течение нескольких часов) легочно-сердечная недостаточность с типичной сегментарной тенью в одном из легких; при благоприятном исходе клинико-рентгенологические изменения разрешаются (практически бесследно) в течение 2-3 дней (дифференциальное отличие от пневмонии). При гипертоксической форме возможен отек легких, обычно заканчивающийся геморрагической пневмонией.

При развитии тяжелой формы гриппа температура тела поднимается до 40-40,5°C. В дополнение к симптомам, характерным для среднетяжелой формы гриппа появляются признаки энцефалопатии (психотические состояния, судорожные припадки, галлюцинации), сосудистые расстройства (носовые кровотечения, точечные геморрагии на мягком небе) и рвота.

Кроме того, могут возникать и другие грозные осложнения гриппа:

- Гипертермический синдром;
- Менингизм (единичные или сочетанные менингеальные признаки при отсутствии достоверных воспалительных изменений со стороны мягких мозговых оболочек);
- Энцефалопатия в сочетании с гемодинамическим расстройствами у детей (объединяют термином нейротоксикоз) - наиболее частая причина летального исхода при тяжелом гриппе;
- Возникновение отечного геморрагического синдрома, развитие в различной степени выраженности дыхательной недостаточности, вплоть до отека легких (геморрагическая пневмония), а также отека мозга у отдельных больных.

Если грипп протекает без осложнений, лихорадочный период продолжается 2-4 дня и болезнь заканчивается в течение 5-10 дней. Возможны повторные подъемы температуры тела, однако они обычно обусловлены наслоением бактериальной флоры или другой вирусной респираторной инфекции. После перенесенного гриппа в течение 2-3 недель могут сохраняться явления постинфекционной астении: утомляемость, слабость, головная боль, раздражительность, бессонница и др.

## *Лечение гриппа:*

При возникновении первых симптомов гриппа показано применение следующих средств:

1. Обильное питье в виде горячего чая, клюквенного или брусничного морса, щелочных минеральных вод (боржоми с молоком и др.).
2. Жаропонижающие средства: парацетамол (например, панадол, колдрекс), НПВС (ибупрофен, он же нурофен) в возрастной дозировке.  
**ПОМНИТЕ:** ацетилсалициловая кислота (аспирин) противопоказан детям младше 16-летнего возраста из-за риска развития синдрома Рейе;
3. Сосудосуживающие средства местно для облегчения носового дыхания (називин, назол, оскиметазолин, нокспрей, виброцил и др.).
4. Для смягчения кашля и перевода кашля из сухого во влажный необходимо принимать средства для разжижения и отхождения мокроты (сок подорожника, сухая микстура от кашля, корень солодки, ингаляции щелочные и др.)
5. Обязательно в комплекс включаем повышенные дозы витамина С (аскорбиновую кислоту), поливитамины. Витамин С в данной ситуации стимулирует выработку собственного интерферона, что помогает организму заболевшего человека быстрее справляться с вирусной инфекцией.
6. Антигистаминные препараты (лоратадин или тавегил, или супрастин, или задитен и др.), какой-то один из препаратов этой группы.
7. Обязательно в первые дни заболевания применяется интерферон человеческий лейкоцитарный (ЧЛИ) интраназально по 3-5 капель 4 раза в день , лаферон интраназально или другие препараты интерферона и индукторы интерферона, а именно: анаферон, виферон в виде ректальных свечей.
8. **Безусловно, что обязательно в лечении свиного гриппа необходимо использовать препараты, направленные на возбудителя заболевания, т.е. проводить специфическую терапию.** Существует несколько разных препаратов, которые влияют на это звено: амантадин, римантадин, занамивир, оселтамивир. Как известно из источников массовой информации, что в лечении свиного гриппа у заболевших в Мексике эффективными оказались занамивир (РЕЛЕНЦА) и оселтамивир (ТАМИФЛЮ), эти препараты очень дорогие и имеют возрастные ограничения при их назначении. Хочу напомнить, что существует российский препарат АРБИДОЛ (это не есть реклама, это просто мое личное мнение, как врача), который прошел клинические испытания в ведущих клиниках России: НДИ гриппа РАМН (Санкт-Петербург), НДИ вирусологии РАМН (Москва), НДИ им. Пастера и НДИ им. Н.Ф. Гамалеи РАМН, в отделениях вирусологии и молекулярной биологии Детского центра в Мемфисе (штат Теннеси, США) и других клинических центрах и научно-исследовательских институтах. В исследованиях четко было доказано противовирусное, иммуномодулирующее и антиоксидантное действие препарата, способность АРБИДОЛА предупреждать



бактериальные осложнения вирусных инфекций, возможность влиять на конформационные изменения гемаглютинина вируса гриппа. В отделении вирусологии и молекулярной биологии Детского центра в Мемфисе (штат Теннеси, США) установлено, что АРБИДОЛ угнетает репродукцию не только "человеческих" вирусов, а и подтипов вируса гриппа (H1N1, H2N2, H3N2), птичьего гриппа (H5N1), который в 2003-2004 гг. вызвал вспышку заболеваний в странах Азии. Данная информация об исследованиях препарата АРБИДОЛ взята с этой странички:

<http://www.health-ua.com/articles/3485.html>.

- 9. Необходимо помнить, что заниматься самолечением не стоит, все перечисленные лекарственные препараты должны быть назначены врачом.**

### **Как уберечься от свиного гриппа?**

Конечно, стопроцентной гарантии того, что свиной грипп обойдет всех стороной, нет. Ведь свиной грипп, как впрочем и любой другой человеческий грипп, передается воздушно-капельным путем. Но некоторые меры осторожности, чтобы не заболеть свиным гриппом, все-таки будет не лишним соблюдать.

1. Страйтесь избегать контакта с людьми, у которых есть признаки простуды: кашель, чихание, повышенная температура тела и др.
2. Страйтесь во время эпидемии гриппа не посещать общественные места, особенно с детьми (магазины, аптеки, общественный транспорт).
3. Используйте защитную ватно-марлевую повязку.
4. Чаще мойте руки (один из способов передачи вируса есть контактный и через предметы обихода).
5. Исключите, по возможности, поездки за границу, в очаги, где сейчас выявлены вспышки заболеваемости свиным гриппом.
6. Принимайте комплексные поливитамины, сейчас весна, недостаток витаминов в организме есть практически у каждого.