**Режим дня детей  (холодный период).**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **4 год жизни** | **5 год жизни** | **6 год жизни** | ***7 год жизни*** | **Деятельность** |
| **7.00 – 8.00** | **7.00 – 8.00** | **7.00 – 8.00** | **7.00 – 8.00** | **Приём детей на воздухе. Самостоятельная деятельность.** |
| **8.00 – 8.20** | **8.00 – 8.20** | **8.00 – 8.20** | **8.00 – 8.20** | **Утренняя гимнастика** |
| **8.20  - 8.50** | **8.20  - 8.50** | **8.20  - 8.50** | **8.20  - 8.50** | **Подготовка к завтраку. Завтрак** |
| **8.50 – 9.00** | **8.50 – 9.00** | **8.50 – 9.00** | **8.50 – 9.00** | **Подготовка к  НОД.** |
| **9.00 – 9.15** | **9.00 – 9.20** | **9.00 – 9.20** | **9.00 – 9.30** | **Непосредственно образовательная деятельность.** |
| **9.15- 9.40** | **9.20- 9.40** | **9.20 - 9.40** | **9.30 - 9.40** | **Совместная деятельность детей и взрослых.** |
| **9.40- 9.55** | **9.40- 10.00** | **9.40-  10.05** | **9.40-  10.10** | **Непосредственно образовательная деятельность** |
| **9.55 – 10.20** | **10.00 – 10.20** | **10.05 – 10.20** | **10.10 – 10.20** | **Совместная деятельность детей и взрослых. Второй завтрак.** |
| **10.20 – 10.40** | **10.20 – 10.40** | **10.20 – 10.40** | **10.20 – 10.40** | **Подготовка к прогулке.** |
| **10.40 – 12.10** | **10.40 – 12.10** | **10.40 – 12.20** | **10.40 – 12.20** | **Прогулка** |
| **11.05 - 11.20** | **11.05 - 11.25** | **11.05 - 11.30** | **11.05 - 11.35** | **Непосредственно образовательная деятельность по физической культуре (среда).** |
| **12.10 – 12.30** | **12.10 – 12.30** | **12.20 – 12.40** | **12.20 – 12.40** | **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.** |
| **12.30 – 13.00** | **12.30 – 13.00** | **12.40 – 13.10** | **12.40 – 13.10** | **Обед.** |
| **13.00 – 15.00** | **13.00 – 15.00** | **13.10 – 15.00** | **13.10 – 15.00** | **Подготовка ко сну. Сон** |
| **15.00 – 15.30** | **15.00 – 15.30** | **15.00 – 15.30** | **15.00 – 15.30** | **Постепенный подъём. Гимнастика после сна.  Оздоровительные, закаливающие процедуры.** |
| **15.30 – 15.50** | **15.30 – 15.50** | **15.30 – 15.50** | **15.30 – 15.50** | **Подготовка к полднику. Полдник.** |
| **15.50 – 16.15** | **15.50 – 16.20** | **15.50 – 16.00** | **15.50 – 16.00** | **Подготовка к непосредственно образовательной  деятельности.** |
| **Самостоятельная деятельность детей.** | | **16.00 – 16.25** | **16.00 – 16.30** | **Непосредственно образовательная деятельность.** |
| **16.15 – 18.00** | **16.20 – 18.00** | **16.25 – 18.00** | **16.30 – 18.00** | **Подготовка к прогулке, прогулка.** |
| **18.00 – 18.20** | **18.00 – 18.20** | **18.00 – 18.20** | **18.00 – 18.20** | **Возвращение с прогулки, подготовка к ужину.** |
| **18.20 – 18.45** | **18.20 – 18.45** | **18.20 – 18.45** | **18.20 – 18.45** | **Ужин** |
| **18.45 – 19.00** | **18.45 – 19.00** | **18.45 – 19.00** | **18.45 – 19.00** | **Постепенный  уход домой.** |

**Режим дня детей (теплый период).**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Младшая подгруппа**  **(3-4 года)** | **Средняя подгруппа**  **(4-5 лет)** | **Старшая подгруппа**  **(5-6 лет)** | **Подготовительная подгруппа**  **(6-7 лет)** | **Деятельность** |
| **7.00 – 8.00** | **7.00 – 8.00** | **7.00 – 8.00** | **7.00 – 8.00** | **Приём детей на воздухе. Самостоятельная деятельность.** |
| **8.00 – 8.20** | **8.00 – 8.20** | **8.00 – 8.20** | **8.00 – 8.20** | **Утренняя гимнастика** |
| **8.20  - 8.50** | **8.20  - 8.50** | **8.20  - 8.50** | **8.20  - 8.50** | **Подготовка к завтраку. Завтрак** |
| **8.50 – 9.00** | **8.50 – 9.00** | **8.50 – 9.00** | **8.50 – 9.00** | **Подготовка к  НОД.** |
| **9.00 – 9.15** | **9.00 – 9.20** | **9.00 – 9.20** | **9.00 – 9.30** | **Непосредственно образовательная деятельность.** |
| **9.15- 10.20** | **9.20- 10.20** | **9.20 - 10.20** | **9.30 - 10.20** | **Совместная деятельность детей и взрослых. Второй завтрак.** |
| **10.20 – 10.40** | **10.20 – 10.40** | **10.20 – 10.40** | **10.20 – 10.40** | **Подготовка к прогулке.** |
| **10.40 – 12.10** | **10.40 – 12.10** | **10.40 – 12.20** | **10.40 – 12.20** | **Прогулка** |
| **11.05 - 11.20** | **11.05 - 11.25** | **11.05 - 11.30** | **11.05 - 11.35** | **НОД по физической культуре (понедельник, четверг).** |
| **12.10 – 12.30** | **12.10 – 12.30** | **12.20 – 12.40** | **12.20 – 12.40** | **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.** |
| **12.30 – 13.00** | **12.30 – 13.00** | **12.40 – 13.10** | **12.40 – 13.10** | **Обед.** |
| **13.00 – 15.00** | **13.00 – 15.00** | **13.10 – 15.00** | **13.10 – 15.00** | **Подготовка ко сну. Сон** |
| **15.00 – 15.30** | **15.00 – 15.30** | **15.00 – 15.30** | **15.00 – 15.30** | **Постепенный подъём. Гимнастика после сна.  Оздоровительные, закаливающие процедуры.** |
| **15.30 – 15.50** | **15.30 – 15.50** | **15.30 – 15.50** | **15.30 – 15.50** | **Подготовка к полднику. Полдник.** |
| **15.50 – 18.00** | **15.50 – 18.00** | **15.50 – 18.00** | **15.50 – 18.00** | **Подготовка к прогулке, прогулка.** |
| **18.00 – 18.20** | **18.00 – 18.20** | **18.00 – 18.20** | **18.00 – 18.20** | **Возвращение с прогулки, подготовка к ужину.** |
| **18.20 – 18.45** | **18.20 – 18.45** | **18.20 – 18.45** | **18.20 – 18.45** | **Ужин** |
| **18.45 – 19.00** | **18.45 – 19.00** | **18.45 – 19.00** | **18.45 – 19.00** | **Постепенный  уход домой.** |